

## REGULAMIN

### Turnieju Siatkarskiego Drużyn Mieszanych Trzyosobowych o Puchar Prezesa LZS Lechów na XI Święcie Sportu w Lechowie dn. 6 sierpnia 2017 roku

#### ORGANIZATORZY:

Ludowy Zespół Sportowy w Lechowie, Urząd Gminy Bieliny, Centrum Tradycji, Turystyki i Kultury Gór Świętokrzyskich w Bielinach

#### CELE:

Turniej ma na celu promowanie zdrowego trybu życia i zachęcanie mieszkańców do aktywności sportowej. Jako organizatorzy chcemy także stworzyć młodym ludziom warunki do właściwego rozwoju, by zapobiec negatywnym zjawiskom, które stają się coraz częściej ich udziałem.

#### TERMIN I MIEJSCE:

Turniej rozegrany zostanie w dn. 6 sierpnia 2017 roku godz. 9.00, miejscem rozegrania turnieju jest boisko „Orlik” przy Szkole Podstawowej w Lechowie.

#### ZGŁOSZENIA:

Zgłoszenia do turnieju siatkarskiego przyjmowane są **do dnia 5 sierpnia 2017 roku**, wszelkie informacje i przyjęcia zgłoszeń przyjmuje Henryk Szczykutowicz – wiceprezes ds. sportowych pod nr tel. **604625308**. O zakwalifikowaniu się drużyn do turnieju piłkarskiego i siatkarskiego brana jest pod uwagę kolejność zgłoszeń kapitanów poszczególnych drużyn.

#### UDZIAŁ:

Turniej przewidziano dla wszystkich zainteresowanych bez względu na wiek; tworzymy zespoły trzyosobowe mieszane (2 kobiety i 1 mężczyzna; 1 kobieta i 2 mężczyzn). Na boisku grać mogą tylko trzy osoby z jednej drużyny. Liczba drużyn startujących w turnieju jest ograniczona; o zakwalifikowaniu do turnieju liczy się kolejność zgłoszeń.

#### SYSTEM ROZGRYWEK:

Zgłoszone zespoły przeprowadzą turniej systemem wyznaczonym przez sędziego; zakończenie przewidziano na godzinę 13.30; mecze rozgrywane będą wg przepisów Polskiego Związku Piłki Siatkowej z wyjątkiem: gry do dwóch wygranych setów i gry do 15 punktów.

#### NAGRODY:

Organizator przewiduje puchary, dyplomy. Wręczenie nagród nastąpi na scenie podczas trwania imprezy pn. XI Święto Sportu w Lechowie.

#### UWAGI KOŃCOWE:

Sprawy nie ujęte w regulaminie rozstrzyga sędzia główny; zespoły startują na własną odpowiedzialność (ubezpieczenie, badania lekarskie); nie pobieramy wpisowego; nie wymagane są jednolite stroje.

Zapraszamy.

## **REGULAMIN**

### **Turnieju w Piłkę Nożną o Puchar Wójta Gminy Bieliny na XI Święcie Sportu w Lechowie dn. 6 sierpnia 2017 roku**

#### **ORGANIZATORZY:**

Ludowy Zespół Sportowy w Lechowie, Urząd Gminy Bieliny, Centrum Tradycji, Turystyki i Kultury Gór Świętokrzyskich w Bielinach

#### **CELE:**

Turniej ma na celu promowanie zdrowego trybu życia i zachęcanie mieszkańców do aktywności sportowej. Jako organizatorzy chcemy także stworzyć młodym ludziom warunki do właściwego rozwoju, by zapobiec negatywnym zjawiskom, które stają się coraz częściej ich udziałem.

#### **TERMIN I MIEJSCE:**

Turniej rozegrany zostanie w dn. 6 sierpnia 2017 roku godz. 9.00, miejscem rozegrania turnieju jest boisko „Orlik” przy Szkole Podstawowej w Lechowie, rozpoczęcie turnieju nastąpi punktualnie o godz. 9.00 w dniu organizacji imprezy, o **godz. 8.30** następuje odprawa kapitanów drużyn.

#### **ZGŁOSZENIA:**

Kierujemy do dnia 5 sierpnia 2017 roku, do Wiceprezesa Henryka Szczykutowicza pod numerem telefonu **604-625-308**. W zgłoszeniu prosimy podać nazwę drużyny. O kolejności klasyfikacji decyduje kolejność zgłoszeń.

#### **UDZIAŁ:**

Turniej przewidziano dla zorganizowanych klubów sportowych jak i nieformalnych grup piłkarskich; tworzymy drużyny męskie. Liczba drużyn ograniczona.

#### **SYSTEM ROZGRYWEK:**

Zgłoszone zespoły przeprowadzą turniej systemem podanym przez sędziego; w dniu 6 sierpnia 2017 r. zostaną rozegrane eliminacje grupowe (ustalone drogą losowania w dzień przed rozpoczęciem turnieju w siedzibie LZS Lechów), zakończenie przewidziano na godzinę 13.30; mecze rozgrywane będą wg przepisów Polskiego Związku Piłki Nożnej. Rozgrywki będą 2 razy po 5 minut, według zasad mini piłki, chyba, że sędzia zdecyduje inaczej.

#### **NAGRODY:**

Organizator przewiduje puchary za I-III m-ca, oraz statuetka dla najlepszego zawodnika i bramkarza, dyplomy. Wręczenie nagród nastąpi na scenie podczas trwania imprezy XI Święto Sportu w Lechowie.

#### **UWAGI KOŃCOWE:**

Sprawy nieujęte w regulaminie rozstrzyga sędzia główny; zespoły startują na własną odpowiedzialność (ubezpieczenie, badania lekarskie); nie pobieramy wpisowego; wskazane są jednolite stroje.

Zapraszamy.

## **REGULAMIN**

**Wyścig sprawnościowy dla par**  
na XI Święcie Sportu w Lechowie dn. 6 sierpnia 2017 roku

### **ORGANIZATORZY:**

Ludowy Zespół Sportowy w Lechowie, Urząd Gminy Bieliny, Centrum Tradycji, Turystyki i Kultury Gór Świętokrzyskich w Bielinach

### **CELE:**

Konkurencja ma na celu promowanie zdrowego trybu życia i zachęcanie mieszkańców do aktywności sportowej. Jako organizatorzy chcemy także stworzyć młodym ludziom warunki do właściwego rozwoju, by zapobiec negatywnym zjawiskom, które stają się coraz częściej ich udziałem.

### **TERMIN I MIEJSCE:**

Konkurencja rozegrana zostanie w dn. 6 sierpnia 2017 roku między godz. 16.00 a 18.00; miejscem rozegrania turnieju jest boisko „Orlik” przy Szkole Podstawowej w Lechowie; rozpoczęcie zawodów zostanie wyznaczone po zebraniu zgłoszeń w dniu zawodów.

### **ZGŁOSZENIA:**

Kierujemy do biura w dniu zawodów w miejscu odbywania się konkurencji. W zgłoszeniu należy wypełnić oświadczenie rodzica lub prawnego opiekuna dziecka. W przypadku nie wypełnienia oświadczenia zawodnik nie może przystąpić do konkurencji. Liczba par ograniczona. O przystąpieniu do konkurencji decyduje kolejność zgłoszeń.

### **UDZIAŁ:**

Turniej przewidziano dla wszystkich najmłodszych zainteresowanych sportowców w wieku szkolnym podstawowym oraz gimnazjalnym. Konkurencja zostanie rozegrana w następujący sposób: Zawodnicy startują jeden po drugim; startuje pierwsza osoba z zespołu 2 osobowego (2 dziewczynki / 2 chłopców / 1 dziewczynka + 1 chłopiec); po przebiegnięciu wyznaczonej trasy/ pętli zadanie wykonuje druga osoba z pary. Liczy się łączny czas przejścia wszystkich konkurencji przez parę. Wszystkie konkurencje w pętli pokazuje sędzia zawodów w dniu zawodów.

### **NAGRODY:**

Organizator przewiduje puchary, dyplomy i upominki. Wręczenie nagród nastąpi na scenie podczas trwania imprezy XI Święto Sportu w Lechowie.

### **UWAGI KOŃCOWE:**

Sprawy nieujęte w regulaminie rozstrzyga sędzia główny; zawodnicy startują na własną odpowiedzialność (ubezpieczenie, badania lekarskie); nie pobieramy wpisowego; wskazane są sportowe stroje.

Zapraszamy.

## **REGULAMIN**

### **Czwórbój Siłowy**

na XI Święcie Sportu w Lechowie dn. 6 sierpnia 2017 roku

#### **ORGANIZATORZY:**

Ludowy Zespół Sportowy w Lechowie, Urząd Gminy Bieliny, Centrum Tradycji, Turystyki i Kultury Gór Świętokrzyskich w Bielinach

#### **CELE:**

Konkurencja ma na celu promowanie zdrowego trybu życia i zachęcanie mieszkańców do aktywności sportowej. Jako organizatorzy chcemy także stworzyć młodym ludziom warunki do właściwego rozwoju, by zapobiec negatywnym zjawiskom, które stają się coraz częściej ich udziałem.

#### **TERMIN I MIEJSCE:**

Konkurencja rozegrana zostanie w dn. 6 sierpnia 2017 roku między godz. 16.00 a 18.00; miejscem rozegrania turnieju jest plac przy boisku „Orlik” przy Szkole Podstawowej w Lechowie; rozpoczęcie zawodów zostanie wyznaczone po zebraniu zgłoszeń w dniu zawodów.

#### **ZGŁOSZENIA:**

Kierujemy do biura zawodów w dniu zawodów w miejscu odbywania się konkurencji. W zgłoszeniu należy wypełnić oświadczenie uczestnika. W przypadku nie wypełnienia oświadczenia zawodnik nie może przystąpić do konkurencji. Liczba zawodników ograniczona. O przystąpieniu do konkurencji decyduje kolejność zgłoszeń.

#### **SYSTEM ROZGRYWEK:**

Czwórbój siłowy podzielony jest na trzy dyscypliny. Podnoszenie odważnika, przerzucanie opony, dźwiganie worków z piaskiem na podest oraz bieg z odważnikiem. Wszyscy zawodnicy startują w każdej z czterech dyscyplin. Za każde miejsce w poszczególnych konkurencjach przyznawana jest odpowiednia punktacja. Punkty z wszystkich trzech dyscyplin są sumowane aby wyłonić zwycięzcę.

#### **NAGRODY:**

Organizator przewiduje medale, dyplomy i upominki. Wręczenie nagród nastąpi na scenie podczas trwania imprezy XI Święto Sportu w Lechowie.

#### **UWAGI KOŃCOWE:**

Sprawy nieujęte w regulaminie rozstrzyga sędzia główny; zawodnicy startują na własną odpowiedzialność (ubezpieczenie, badania lekarskie); nie pobieramy wpisowego; wskazane są sportowe stroje.

Zapraszamy.

## **REGULAMIN**

### **Turnieju Zręcznościowego na XI Święcie Sportu w Lechowie dn. 6 sierpnia 2017 roku**

#### **ORGANIZATORZY:**

Ludowy Zespół Sportowy w Lechowie, Centrum Tradycji, Turystyki i Kultury Gór Świętokrzyskich w Bielinach, Szkoła Podstawowa w Lechowie

#### **CELE:**

Konkurencja ma na celu promowanie zdrowego trybu życia i zachęcanie mieszkańców do aktywności sportowej. Jako organizatorzy chcemy także stworzyć młodym ludziom warunki do właściwego rozwoju, by zapobiec negatywnym zjawiskom, które stają się coraz częściej ich udziałem.

#### **TERMIN I MIEJSCE:**

Konkurencja rozegrana zostanie w dn. 6 sierpnia 2017 roku o godz.:

15.30 kat. VIP - samorządowcy

16.00 kat. OPEN – dorośli i dzieci

Miejscem rozegrania konkurencji jest boisko do piłki siatkowej „Orlik” przy Szkole Podstawowej w Lechowie. Rozpoczęcie zawodów zostanie wyznaczona po zebraniu zgłoszeń w dniu zawodów.

#### **ZGŁOSZENIA:**

Kierujemy do biura zawodów w dniu zawodów. W zgłoszeniu należy wypełnić oświadczenie uczestnictwa.

#### **SYSTEM ROZGRYWEK:**

Zawodnicy startują indywidualnie uczestnicząc w konkurencjach: rzut piłeczką w piramidę puszek, tor przeszkód na hulajnodze oraz hula-hop.

W każdej konkurencji zawodnik otrzymuje odpowiednią ilość punktów zależna od celności i ilości wykonanych ruchów..

-rzut piłeczką w piramidę puszek /1-10/ - 1 oceniany rzuty (wynik zawodnika to 1 pkt za 1 strąconą puszkę)

-tor przeszkód na hulajnodze – liczy się czas przejazdu.

-hula-hop–liczy się ilość okręceń.

#### **NAGRODY:**

Organizator przewiduje puchary, dyplomy, oraz nagrody rzeczowe. Wręczenie nagród nastąpi na scenie podczas trwania imprezy XI Święto Sportu w Lechowie.

Zapraszamy.

## **REGULAMIN**

**Rzut woreczkiem do kosza dla dzieciaków**  
na XI Święcie Sportu w Lechowie dn. 6 sierpnia 2017 roku

### **ORGANIZATORZY:**

Ludowy Zespół Sportowy w Lechowie, Centrum Tradycji, Turystyki i Kultury Gór Świętokrzyskich w Bielinach, Szkoła Podstawowa w Lechowie

### **CELE:**

Konkurencja ma na celu promowanie zdrowego trybu życia i zachęcanie mieszkańców do aktywności sportowej. Jako organizatorzy chcemy także stworzyć młodym ludziom warunki do właściwego rozwoju, by zapobiec negatywnym zjawiskom, które stają się coraz częściej ich udziałem.

### **TERMIN I MIEJSCE:**

Konkurencja rozegrana zostanie w dn. 6 sierpnia 2017 roku między godz. 16.00 a 18.00; miejscem rozegrania turnieju jest boisko „Orlik” przy Szkole Podstawowej w Lechowie; rozpoczęcie zawodów zostanie wyznaczone po zebraniu zgłoszeń w dniu zawodów.

### **UDZIAŁ**

Konkurencja przeznaczona jest dla najmłodszych dzieci do 3 klasy podstawowej włącznie.

### **ZGŁOSZENIA:**

Kierujemy do biura zawodów w dniu zawodów. W zgłoszeniu należy wypełnić oświadczenie uczestnictwa.

### **SYSTEM ROZGRYWEK:**

Zawodnicy rzucają do kosza oddalonego o ok. 2 metry woreczkiem z piaskiem. Dwa rzuty są kontrolne, kolejne trzy punktowanych. Osoby z największą liczbą punktów wygrywają.

### **NAGRODY:**

Organizator przewiduje upominki dla wszystkich uczestników. Wręczenie nagród nastąpi podczas trwania imprezy XI Święto Sportu w Lechowie.

Zapraszamy